

CORSI SPORTIVI COMUNALI 2021/2022

Corsi per bambini e adulti

ADDESTRAMENTO CINOFILE

AGILITY DOG LUCCA

Puppy class
Educazione di base ed avanzata
Rally-obedience
Giochi di attivazione mentale
Percorsi di motivazione
Recupero comportamentale
Paragility
Avviamento all'agility dog
Agility dog agonistica
Corsi di formazione
Abbonamenti a partire da € 65,00
Parco Cinofilo via della Chiesa XXIX S. Pietro a Vico - Info 3489652723 (Alice) - luccagility2000@gmail.com

MAGIC BLACK DOGS

Scelta del Cucciolo: affiancamento nella selezione della razza, del soggetto e dell'allevamento
Addestramento gentile del Cucciolo dall'eta di 60 giorni
Socializzazione Cuccioli dall'età di 60 giorni
Attività ludico-sportive per bambini e adulti con cane
Corsi individuali per cane e proprietari
I prezzi saranno a preventivo
Via dei Santeschi, snc (a 300 mt dal Canile) - Pontetetto (Lucca) - Info 3488097524 www.magicblackdogs.it - giusy@magicblackdogs.it

ARTI MARZIALI

AIKIDO RWK

Corso di Aikido bambini € 230,00
Corso di Aikido ragazzi € 240,00
Corso di Aikido adulti € 260,00
Centro APICI via Tiglio 1075 S.Filippo (esclusa quota di iscrizione) - Info 3475264987 info@renwakai.it

ASD CAM LUCCA

Corso di Karate psicomotricità 4 - 6 anni € 210,00
Corso di Karate bambini 6 - 11 anni € 230,00
Corso di Karate ragazzi 12 - 20 anni € 260,00
Corso di Karate adulti € 260,00
Centro APICI via Tiglio 1075 S.Filippo (esclusa quota di iscrizione) - Info 3207764209 - asdcamlucca@gmail.com

CSI LUCCA

Corso di karate € 180,00
Scuola S. Maria del Giudice - Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di difesa personale Wing Tsun € 160,00
Palazzetto dello sport via delle Tagliate - Info 0583956431-3477761617 - polisportiva@libertaslucca.it

SAMURAI KARATE

Corso Karate bambini /ragazzi € 250,00
Corso Jaido € 55,00 mensili
Corso di Judo € 250,00

Corso di Aikido € 250,00
Corso Kung-fu € 250,00
Corso di Wing – tzung € 250,00
Corso MMA Arti Marziali Miste € 250,00
Corso Jeet Kune Do € 250,00

Palazzetto dello sport - Palestra Piazza S. Francesco - Info 3356204210 - info@samuraikarate.it

ATLETICA LEGGERA

ATLETICA VIRTUS LUCCA

Corsi di atletica leggera per esordienti, ragazzi/e, cadetti/e e allievi/e

Esordienti quota annua € 300,00

Ragazzi quota annua € 380,00

Cadetti e allievi quota annua € 380,00

I prezzi sono comprensivi di quota associativa, iscrizione e assicurazione

Sconto di € 100,00 in caso di iscrizioni di due fratelli/sorelle

Campo scuola " Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583493622 - Info 3312718305 – 3461570974 (per esordienti) info@virtuslucca.it

PROGETTO DONNE IN PISTA

ATLETICA VIRTUS LUCCA

€ 25,00 mensili (esclusa quota iscrizione e assicurazione)

Campo scuola " Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583493622 - Info 3312718305 info@virtuslucca.it

ATTIVITÀ MOTORIA TERZA ETÀ (A.F.A.)

A.I.C.S.

Attività motoria per la prevenzione dell'osteoporosi

Corsi trisettimanali per 4 mesi € 135,00

Corsi bisettimanali per 4 mesi € 120,00

Corsi trisettimanali per 8 mesi € 285,00

Corsi bisettimanali per 8 mesi € 240,00

Palazzetto dello sport e palestra Vicopelago

Corso di attività motoria dolce per 7 mesi € 140,00

palestra grande scuola di S. Maria a Colle Info 0583953794 info@aicslucca.it serviziocivile@aicslucca.it

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso A.F.A. € 170,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 0583956431-3477761617 - polisportiva@libertaslucca.it

Corso A.F.A. € 170,00

via delle Chiavi d'Oro 3477761617 - polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di adulti terza età (AFA) € 85,00 (quadrimestre)

Palestra scuola Don Minzoni Carlo del Prete S. Anna info 0583418310 - lucca.luccaversilia@uisp.it

BASEBALL e SOFTBALL

ASD NUOVE PANTERE BASEBALL & SOFTBALL

Corso Primi passi Baseball& Softball € 19.90 mensili

Palestra scuola Giorgini s.Vito - Info 3890233313 - nuovepantere@gmx.it

CALCIO

ASD AQUILA S.ANNA

Corsi di Scuola Calcio (anni 2012-2013-2014-2015-2016)

Costo del corso: € 100,00 per s.s. 2021/2022 (comprensivo di iscrizione, assicurazione e tesseramento FIGC)

Impianto sportivo campo di calcio via del Tiro a Segno, 596 Lucca - Info 3471428236 -
scuolacalciojla@gmail.com

DANZA ADULTI

A.S. AMORE E MUSICA

Corso di ballo liscio tradizionale € 30,00 al mese

Palestra scuola media Chelini S.Vito - Info 3471815146 amoreemusica2009@libero.it

ASD SYSTEM VOLLEY

Corso di Danza sportiva € 300,00 (prezzo comprensivo di quota di iscrizione)

Scuola C. De Nobili S. Maria a Colle - Info 3357263585 systemvolley@gmail.com

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di Danza /Fitness € 175,00

via dell'Acquacalda – San Pietro a Vico Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di danze tradizionali € 110,00 (quadrimestre)

Show dance - Voglia di ballare € 110,00 (quadrimestre)

Palestra scuola Don Minzoni Carlo del Prete S. Anna info 0583418310 - lucca.luccaversilia@uisp.it

DANZA BAMBINI

CENTRO SPORTIVO LIBERTAS PONTE A MORIANO

Corso di gioco danza € 170,00

Palestra scuola media Buonarroti di Ponte a Moriano Info 3331293955 - libertasponteamoriano@gmail.com

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di hip hop € 170,00

Corso di danza moderna € 170,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate - Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di Hip Hop € 85,00 (a quadrimestre compreso tesseramento /assicurazione)

Palestra scuola media C. Del Prete S. Anna Info 0583418310 lucca.luccaversilia@uisp.it

DISCIPLINE INVERNALI

CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. LUCCA

ALPINISMO SU ROCCIA / ARRAMPICATA Costo orientativo: € 230,00

corso di ARRAMPICATA LIBERA Costo orientativo: € 230,00

corso di ALPINISMO BASE (ROCCIA E GHIACCIO) Costo orientativo: € 230,00

corso di SCIALPINISMO BASE Inizio: gennaio Costo orientativo: € 220,00

corso di SCIALPINISMO AVANZATO Costo orientativo: € 250,00

Info: Orlando Vanni 3200472903 orvanni@gmail.com 0583582669 dalle 18.00 alle 19.30 (sabato escluso) -
segreteria@cailucca.it

FOCOLACCIA

Ginnastica presciistica € 195,00

Corso di sci di fondo ragazzi € 220,00

Corso di sci di fondo adulti € 380,00

Corso di ski-roll ragazzi € 80,00

Palestra scuola media Chelini S. Vito – Le Piane di Mocogno (MO) Info 3472449905 info@focolaccia.it

DISCIPLINE STORICHE

ASS.NE CONTRADE S. PAOLINO

Corso di tamburo storico presso Sotterraneo Porta S.Pietro 1/3

Corso di tiro con Balestra Antica da Banco presso Campo Tiri Della Repubblica di Lucca in via di Pattana a Pontetetto

Info 3356812160 - consanpaolino@gmail.com - Corsi gratuiti (è richiesta l'iscrizione all'associazione costo 20 €)

ASS.NE SBANDIERATORI E MUSICI CITTA' di LUCCA

Corso tamburi e chiarine € 70,00

Corso di bandiera per bambini e ragazzi € 70,00

Corso di bandiera per adulti € 70,00

Palestra scuola C. Del Prete - Info 3488839382 info.sbandluccasantanna@gmail.com

COMPAGNIA BALESTRIERI LUCCA

Corso di bandiera per adulti 4 mesi – corso gratuito

Corso di bandiera per bambini 4 mesi – corso gratuito

Corso di tiro con la balestra 2 mesi – corso gratuito

Corso di tiro con la balestra per bambini 2 mesi – corso gratuito

Corso di tiro con l'arco storico 3 mesi - corso gratuito

Corsi di musica per adulti 6 mesi – corso gratuito

Corsi di musica per bambini 4 mesi – corso gratuito

Sotterraneo Baluardo S.Pietro - info 328 1767826 mail: compagniabalestrieriluccaaps@gmail.com

EQUITAZIONE

CENTRO EQUITAZIONE LA LUNA

Corso di Equitazione ludica, preagonistica, agonistica (monta Inglese)

€ 130,00 bambini - € 180,00 ragazzi - € 200,00 adulti

via Terrazza Petroni n° 877 ex Via della Scogliera – S. Anna Info 320/2312433 – 328/6874218
centroequitazionelaluna@gmail.com

GINNASTICA

A.I.C.S.

Corsi di G.A.G € 140,00

Sala polivalente di Nozzano Castello

Corso di Ginnastica posturale e tonificante (7mesi) € 140,00

palestra grande scuola di S. Maria a Colle Info 0583/953794 info@aicslucca.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Corso di body tonic € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Corso di ginnastica dolce adulti € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Corso di G.A.G € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Palestra scuola media L. da Vinci Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

Corso di ginnastica di base € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Corso fitness yoga € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Palestra scuola elementare di S.Vito - Via Giorgini Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

CENTRO SPORTIVO LIBERTAS PONTE A MORIANO

Corso Step e Tonificazione € 170,00

Corso di attività motoria adulti € 170,00

Palestra scuola media Buonarroti di Ponte a Moriano Info 3331293955 libertasponenteamoriano@gmail.com

DE COUBERTIN

Corso di latin step € 190,00

Corso di ginnastica adulti € 190,00

Corso Tone Up € 210,00

Palestra scuola media Chelini S. Vito Info 3939732850 info@decoubertin.it

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di allenamento funzionale € 200,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Corso di tonificazione adulti € 110,00 (quadrimestre)

Corso di tonificazione € 110,00 (quadrimestre)

Corso di fun and fitness € 110,00 (quadrimestre)

Corso di ginnastica adulti € 110,00 (quadrimestre)

Corso di ginnastica posturale € 110,00 (quadrimestre)

Corso di calcio camminato € 50,00 (quadrimestre)

Scuola media Carlo del Prete S. Anna Info 0583418310 lucca.luccaversilia@uisp.it

ATLETICA VIRTUS LUCCA

Corso di ginnastica adulti

Campo "Moreno Martini" via delle Tagliate – tel. 0583/493622 Info 3312718305 info@virtuslucca.it

GINNASTICA ARTISTICA

A.S.D. GINNASTICA ARTISTICA LUCCA

Corso base ginnastica artistica, 2 ore settimanali € 50,00 mensili

Corso ginnastica acrobatica per adulti 2 ore settimanali € 60,00 al mese

Propedeutica ginnastica artistica 1 Livello € 50,00 mensili

Palazzetto dello sport via delle Tagliate

as.ginnastica@email.it 328/2258810 – 349/8788472

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Palestra Scuola elementare di S. Vito via Giorgini, palestra Scuola elementare De Amicis di S. Maria del Giudice

Corso di ginnastica artistica € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

GINNASTICA RITMICA

ALBACHIARA

Corso base ginnastica ritmica per bambine dai 3 anni in su € 300,00

Corso avanzato ginnastica ritmica per bambine € 450,00

Palestra Scuola media Buonarroti Ponte a Moriano Info 328/8227433 asdabalbachiara@gmail.com

GINNASTICA RITMICA GIRASOLE

Gioco ritmica 3-5 anni € 250,00

Ginnastica ritmica 6-8 anni € 250,00

Ginnastica ritmica oltre 9 anni € 250,00

Palestra scuola Carlo del Prete Info 3332939702 ritmicagirasole@gmail.com

GINNASTICA RITMICA LUCCA

Corso di psicomotricità 4-5 anni € 235,00

Corso di psicomotricità 5-6 anni € 235,00

Corso di avviamento alla ritmica da 6-9 anni € 270,00

Corso di avviamento alla ritmica da 9-14 anni € 300,00

Palestra scuola elementare Don Minzoni S. Anna Info 3473747150 info@ritmicalucca.it

KENDO

SCUOLA KENDO LUCCA

Palestra Scuola elementare S. Alessio Info 349/3705357 info@scuolakendolucca.it

NUOTO

CIRCOLO NUOTO LUCCA

Corsi nuoto comunali presso piscina
Corso nuoto prescolare (3-5 anni) € 260,00
Corso nuoto ragazzi (6-13 anni) € 260,00
Corso nuoto adulti € 280,00

*Piscina I.T.I.S S. Filippo dalle ore 8,00/22,00 feriali - 9,00/13,00 festivi al 0583/955018 (I.T.I.S)
per ulteriori informazioni contattare via mail: ingpietrocasali@gmail.com*

PALLACANESTRO

BASKETBALL CLUB LUCCA

*Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Palestra S. Concordio piazzale A. Moro, Scuola elementare don Milani
via Matteotti S. Anna - Info 3288280336 giacomostefani13@gmail.com
€ 360,00*

LAB – LUCCA ACADEMY BASKET ASD

*Palazzetto dello sport via delle Tagliate, Palestra S. Concordio piazzale A. Moro, Scuola elementare don Milani
via Matteotti S. Anna - Info 3288280336 giacomostefani13@gmail.com
€ 360,00*

LIBERTAS BASKET LUCCA - LUCCA SKY WALKERS

Corso bambini 5 – 8 anni -€ 300
Corso ragazzi 9 – 12 anni € 340

*Scuola media Chelini S.Vito, Palazzetto dello sport via delle Tagliate e scuola Carlo del Prete – S. Anna Info –
3339876948 - 3287633054 mail: libertasbasketlu@gmail.com – info@luccaskywakers.com*

LE MURA SPRING BASKETBALL

*Palestra scuola elementare S. Alessio Info 3477193811 federicofilesi@gmail.com
€ 300,00*

PALLAVOLO

ASD SYSTEM VOLLEY

Mini volley € 300,00 (prezzi comprensivi di quota di iscrizione)
Scuola C. De Nobili S. Maria a Colle Info 3357263585 systemvolley@gmail.com

VOLLEY PANTERA LUCCA

Corso avviamento volley per ragazze scuole medie e superiori
€ 280,00 (incluso tassa di iscrizione)

*Palestra scuola Carlo del Prete, "D. Chelini" San Vito e palestra scuola elementare Martini - info 3490032245
panteralucca@gmail.com*

PATTINAGGIO

LUCCA ROLLER CLUB

Corso bambini base pattini in linea € 40,00 mensili
Corso di avviamento freestyle € 150,00 (a trimestre)
Corso adulti € 100 (10 lezioni) € 150,00 (20 lezioni)
nei corsi non è compresa la tessera d'iscrizione e la tessera UISP
pista "Il Serchio" via del Brennero- Polo Fiere Info 339/2919963 luccarollerclub@inwind.it

ASD SKATING CLUB LUCCA

Corso di Pattinaggio artistico a rotelle:
avviamento per bambini/e € 35,00 mensili
preagonismo per bambini/e € 40,00 mensili
palestra scuola Carlo del Prete Info 3493754402 – 3492678228 asdskatingclublucca@gmail.com

PILATES

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

*Palestra scuola elementare Don Minzoni, palestra S. Maria del Giudice, palestra scuola elementare di S. Vito
via Giorgini e palestra della scuola media L. Da Vinci S. Concordio -
Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com*

€ 180,00

DE COUBERTIN

Palestra scuola media Chelini S. Vito Info 393/9732850 info@decoubertin.it

€190,00

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di Pilates € 160,00

Corso di Posturale/pilates € 160,00

via dell'Acquacalda – San pietro a Vico Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

U.I.S.P.

Palestra scuola media C. Del Prete S. Anna Info 0583418310 lucca.luccaversilia@uisp.it

€ 110,00 (quadrimestre)

PSICOMOTRICITÀ

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di gioco danza psicomotricità € 170,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

PUGILATO

PUGILISTICA LUCCHESA

Corso di pugilato giovanile (5/13 anni) € 25,00 mensili

Corso di avviamento al pugilato amatoriale – gym box dai 13 anni € 30,00 mensili

Corso di pugilato agonistico € 35,00

Palestra Sandro Pertini viale Cavour 267 Lucca Info 349/6487249 giulio.monselesan@libero.it

RUGBY

RUGBY LUCCA

Corsi di Rugby per bambini 4/12 anni € 350,00

Corsi di Rugby per ragazzi 13/18 anni € 350,00

Corsi di Rugby per adulti oltre 18 anni € 300,00

Corso di Rugby femminile € 250,00

Corso di Rubgy Touch € 250,00

Campi Acquedotto via della Macchia in località Monte San Quirico Info 380/8679199 asdrugbylucca@gmail.com

SCACCHI

CIRCOLO SCACCHISTICO LUCCHESA

Corso di Scacchi per Ragazzi € 50,00

Corso di Scacchi per Adulti € 50,00

Info 3333025170 circoloscacchisticolucchese@gmail.com

SCHERMA

ASSOCIAZIONE SCHERMISTICA O. PULITI

€ 150,00 (comprensivo di iscrizione, tesseramento e assicurazione)

Palazzetto Comunale Scherma via S. Annunziata trav. 3 n. 73

Info 3462252105 e 3933570260 pulitischerma1961@gmail.com

ASD CLUB SCHERMA LUCCA TBB

€ 80,00

Palazzetto Provinciale della Scherma via C. Piaggia S. Filippo (presso ITIS fermi) Info 3474180790

clubschermaluccatbb@virgilio.it

SUB

CLUB SUB CITTÀ DI LUCCA

Corsi con bombole A.R.A.:

1° GRADO: € 380,00

2° GRADO: € 400,00

3° GRADO: € 420,00

Il costo del corso comprende:

- tessera federale FIPSAS;
- kit didattico in formato cartaceo e e-book;
- tessera socio A.s.d. Club Sub Città di Lucca
- copertura assicurativa per le lezioni in piscina e per uscite in mare;
- noleggio delle attrezzature (bombole, erogatori e GAV) per le prove in piscina e per le uscite in mare;

Piscina I.T.I. Via C. Piaggia S. Filippo Info 3925179595 info@subcittadilucca.it

TIRO CON L'ARCO

COMPAGNIA ARCIERI DI LUCCA

Tiro con l'arco corso base per ragazzi € 110,00

Tiro con l'arco corso base per adulti € 160,00

I prezzi sono comprensivi di tessera e assicurazione e l'attrezzatura da tiro e messa a disposizione dalla Società.

Scuola media Chelini S.Vito Info 3495208400 arcierilucca@libero.it

TENNIS

A.I.C.S.

Corsi di tennis per adulti e ragazzi 3 mesi (24 lezioni) € 250,00

Circolo Tennis Lucca a Vicopelago Info 0583378159 circolotennislucca@gmail.com info@aicslucca.it

ZUMBA

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Corso di fitness Zumba per adulti € 180,00 (compresa tassa iscrizione)

Palestra scuola elementare De Amicis di S. Maria del Giudice, Palestra Scuola media L. da Vinci Info 3714638191 csicomitatolucca@gmail.com

POLISPORTIVA LIBERTAS

Corso di Zumba € 170,00

Palazzetto dello sport via delle Tagliate Info 0583956431-3477761617 polisportiva@libertaslucca.it

CORSI PER DIVERSAMENTE ABILI

ALLEGRA BRIGATA SPECIAL OLYMPICS

Bowling inclusivo – Palasport Bowling Lucca – San Vito

Atletica inclusiva - Campo Coni Lucca

Nuoto inclusivo – Piscina Comunale di Capannori

Pallacanestro – Palestra scuola media di San Concordio

Teatro inclusivo - Teatro scuola Chelini Lucca S. Vito

Ciclismo inclusivo – Foro Boario Lucca

Tennis Tavolo inclusivo - Via delle Ville Lucca

Bocce inclusive – Via delle Ville Lucca

Sci di fondo – Racchette da neve inclusivo

Info 3336597586 info@allegrabrigatalucca.it www. allegrabrigatalucca.it

€ 300,00 annue

CENTRO EQUITAZIONE LA LUNA

Corso di Equitazione Integrata (Riabilitazione Equestre/Ippoterapia) per bambini - ragazzi - adulti € 130,00

Corso di Equitazione Paralimpica per bambini - ragazzi - adulti € 150,00

Via Terrazza Petroni n° 877 ex Via della Scogliera – S. Anna Info 320/2312433 – 328/6874218
centroequitazionelaluna@gmail.com

ASD CLUB SCHERMA LUCCA TBB

Corso di scherma

Palazzetto Provinciale della Scherma

via C. Piaggia S. Filippo (presso ITIS fermi) Info 3474180790 clubschermaluccatbb@virgilio.it

Per ricevere ulteriori informazioni è possibile scrivere all'indirizzo mail: sport@comune.lucca.it